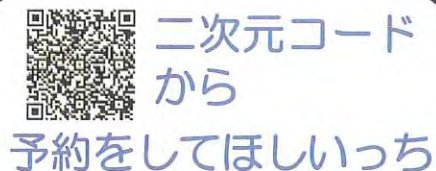


みんなでつなごう！ 愛のバトン 愛の献血

親子で献血キャンペーンも行います！



予約をしてほしいっち



「けんけつちゃん
ハンドタオル」
プレゼント！

「けんけつちゃん
ハンドタオル」
プレゼント！

400mL
献血に
ご協力
ください

日時 令和8年9月20日(日)

受付時間 10:00 ~ 16:00

会場 久宝寺小学校

主催 久宝寺地区福祉委員会

予約でポイントがたまるアプリ「ラブラッド」をご活用ください。
献血はたくさんの方の命を支えています。

回覽

[illegible]

- 献血していただいた血液は、安全な輸血が行われるよう HIV 抗体検査をしています、これは血液を必要とする方を HIV 感染から守るための検査であることをご了承ください。
- HIV(エイズウイルス)感染に不安のある方は、絶対に献血しないでください。

● 献血で健康管理の一助に

献血された血液は患者さんに安心して輸血をいただくために……

梅毒検査・B 型肝炎ウイルス関連検査・HCV 抗体検査などを行います。

さらに、400mL 献血及び成分献血にご協力いただいた方には血清トランスアミナーゼ・コレステロール量・総蛋白などの生化学検査に加え血球数検査をし、その結果をご通知して献血者の健康管理にお役立ていただけます。(200mL 献血にご協力いただいた方には、血球数検査の結果は含まれておりませんので予めご了承ください。)

● 献血できる方 以下の条件を満たし、医師が健康と認めた方

献血の種類 項目	全血献血		成分献血	
	200mL 献血	400mL 献血	血漿(けっしょう)	血小板
1回採血量	200mL	400mL	300mL～600ml (循環血液量の12%以内)	400mL 以下
年 齢	注) 16歳～69歳	注) <u>男性17歳以上</u> ～69歳、 女性18歳以上～69歳	注) 18歳～69歳	注) 男性18歳～※ <u>69歳</u> 女性18歳～54歳
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男女とも 50kg以上	男性45kg以上 女性40kg以上	
最高血圧	90mmHg以上			
血色素量	※男性血色素量 <u>12.5g/dL 以上</u> 女性血色素量 12g/dL 以上	※男性血色素量 <u>13.0g/dL 以上</u> 女性血色素量 12.5g/dL 以上	血色素量 12g/dL 以上 (赤血球指数が標準域にある 女性は 11.5g/dL 以上)	血色素量 12g/dL 以上
血小板数	—	—	—	15万／μL 以上 60万／μL 以下
年間採血回数	男性6回以内 女性4回以内	男性3回以内 女性2回以内	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内	
年間総採血量	200mL 献血と400mL 献血を合わせて 男性1, 200mL 以内、女性800mL 以内		—	—

※血小板成分献血の年齢が男性に限り、54歳から69歳に引き上げられました。

※200mL 献血と 400mL 献血の男性の血色素量が、それぞれ 0.5g/dL 引き上げられました。

注) 65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までに献血の経験がある方に限られます。

～今、医療現場では、400mL 献血での血液需要が高まっています～

複数回献血ご協力のお願い

あなたの「あと1回」の献血で輝くいのちがあります。

大阪府内で献血にご協力いただいた方の70%以上の方が「献血は年に1回」という状況です。そのうちの10人に1人の方が、1年以内にもう一度400ml 献血にご協力いただくだけで、血液不足の心配はほとんどなくなります。はじめて献血するあなたへ。久し振りに献血してみようかなと思われたあなたへ。これを読んでいただいている全てのみなさまへ。今日の献血から、もうあと1回の献血「プラス1献血」をどうかよろしくお願いします。



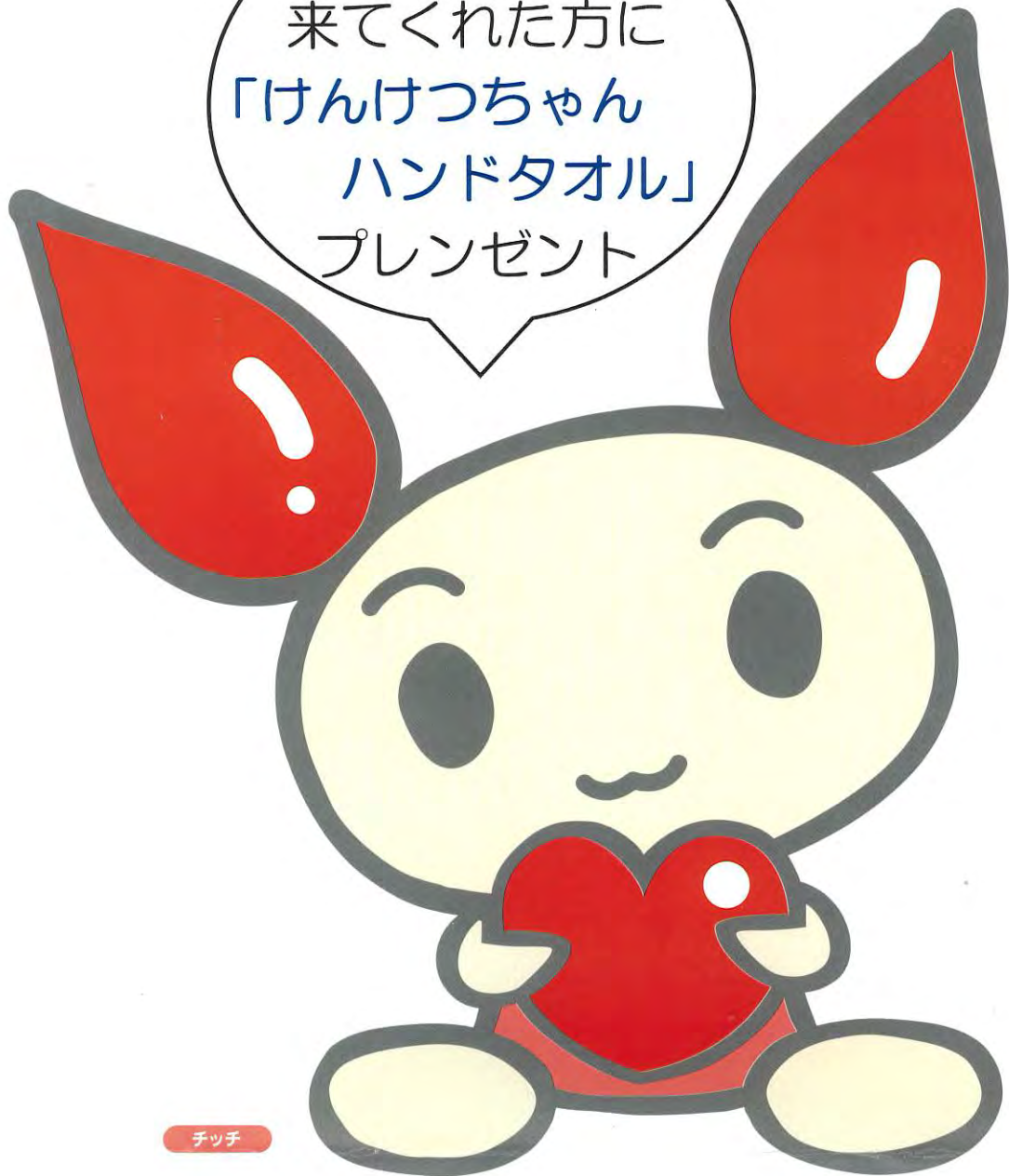


日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

大阪府赤十字血液センター

人間を救うのは、人間だ。

親子で献血に
来てくれた方に
「けんけつちゃん
ハンドタオル」
プレゼント



ご協力ください。

献血
に

9月20日（日）

10:00～16:00

久宝寺小学校

主催：久宝寺地区福祉委員会



市民

スポーツ祭



地区

久宝寺

日時

雨天のとき
10月11日(日) 9時00分から 10月12日(月)

場所

久宝寺中 学校運動場

主催

久宝寺

市民スポーツ祭実行委員会
八尾市市民憲章推進協議会・八尾市

入場無料

公開医療講座のご案内

今日からできる！

血糖値にやさしい暮らし方

～冬と夏に気をつけること・腸内細菌のはなし～

■講師： 八尾徳洲会総合病院
糖尿病内科診療看護師(NP)
高橋 博之

■日時： 10月22日(木)
午後 2時～3時

■場所：久宝寺コミュニティセンター

■主催：保健部会・高齢者部会・久宝寺地区福祉委員会
皆様、お気軽にご参加ください。

【重要】

医療講座開催にあたり、参加者の皆様にはご協力のほどお願い申し上げます。

●当日は体調確認の上ご参加ください。体調がすぐれない、発熱(37.5℃以上)がある方は、ご参加をお控えくださいますようお願い致します。

久宝寺中学校区高齢者あんしんセンター 久宝寺愛の郷

(八尾市地域包括支援センター) (事業者番号: 2705500151)

介護予防教室 10月分

2026年度 第10回

テーマ: 「お口の健康オーラルケア」

講師: 森川 真志 氏 : 歯科医師

りょうき歯科クリニック

日時: 2026年10月14日(水)

10時00分～11時30分

場所: 久宝寺愛の郷 1階地域交流室

久宝寺3丁目15番38号

問い合わせ: 072-990-0337 (先着順、当日参加も可能)

参加費無料、先着20名

概ね65歳以上でどなたでも参加可能

☆ 体調管理を行った上でご参加下さい。

久宝寺ほっとステーション

主催

久 宝 寺 地 区
福 祉 委 員 会

* 佐野満男基金助成事業



イベントのお知らせ

『久宝寺ほっとステーション』は、老若男女を問わず、だれでも気軽に集える“ふれあい喫茶”です。

《大好評企画》 10月18日（日曜日） ソプラノの響きとみんなの歌声コンサート

* プログラム

“ソプラノ独唱”

- ・夜明けの歌
- ・オペラ「フィガロの結婚」より
恋とはどんなものかしら
- ・他

“みんなで歌いましょう”

- ・一杯のコーヒーから
- ・りんごの歌
- ・瀬戸の花嫁
- ・他

※地域で暮らす高齢者の身近な相談窓口

『高齢者あんしんセンター「久宝寺 愛の郷」』
による生活・健康相談あります。

ライブスタート 10:00～

ピアノ：平村 里美

ソプラノ：藤岡 輝美

* プロフィール

藤岡 輝美

相愛大学音楽学部声楽学科卒業。シューベルト協会推薦ドイツ歌曲演奏会、クラシック音楽振興会推薦コンサート等に出演。近年では山本集会所、山本小学校にて高齢者のためのイベントに出演。

平村 里美

相愛大学音楽学部ピアノ専攻卒業。主に声楽、吹奏楽の伴奏者を務める。「飛翔コンサート」「沙羅の木会東大阪支部コンサート」「エタニティコンサート」等に出演。現在、相愛高等学校音楽科教諭。

営業時間：午前9時30分～午前11時30分

場 所：寺内町ふれあい館【八尾市まちなみセンター】

飲 物 代：コーヒー・紅茶 1杯100円（お菓子つき）





大募集

ちよこっと

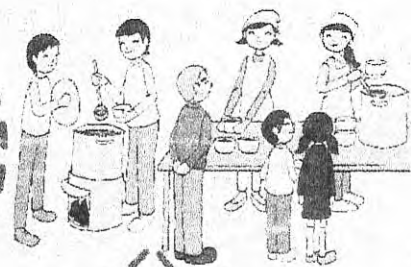
ボランティア

地域行事の当日に "ちよこっと" お手伝いしていただける
登録制のボランティア会員さんを随時募集します！！
(ご希望の方には、ボランティア活動証明書を発行します。)

好きやねん久宝寺まつり
野外の催しなど



一人暮らしの
高齢者への食事の
調理・配膳など



朝の登校時
子どもの見守り



防災炊き出し訓練
調理など

詳細は、申し込み後
お知らせします。

ご協力いただける方は右記Googleフォーム又は、申込用紙にて
久宝寺コミュニティーセンターパンフレット棚に用意しています

主催：久宝寺小学校区まちづくり協議会

問い合わせ先：中島 茂 TEL. 080-1971-1929

