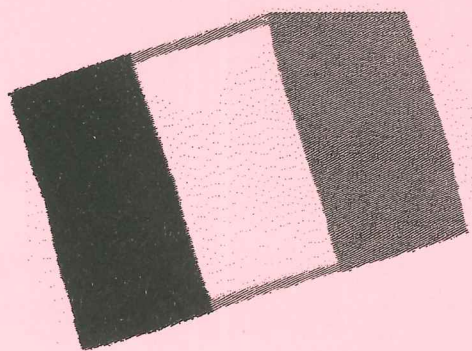
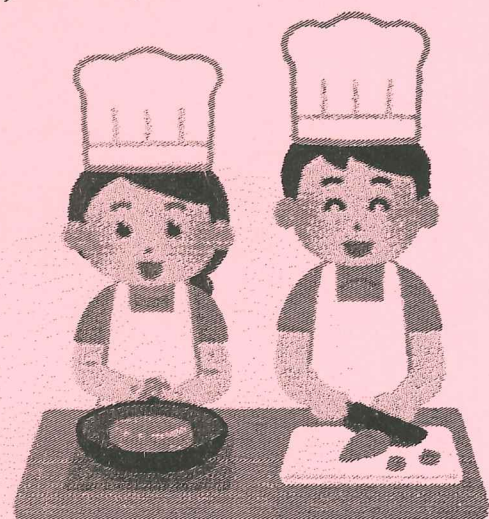




久宝寺コミュニティセンター

フレンチ教室



おうちでオシャレな気分を楽しみませんか？
久宝寺の魅力の一つである、BON-CHIC(ボンシック)さんのシェフが本格的なフランス料理を教えてくださいます！！

日時

(1回目) 令和8年1月27日(火)

(2回目) 令和8年2月 3日(火)

1回目、2回目
同じ内容です。

各回とも前10時00分～午後1時00分

場所

久宝寺コミュニティセンター1階 料理実習室

講師

板東 亮 先生(仏蘭西料理 BON-CHIC シェフ)

対象者

八尾市在住・在勤の15歳以上の方

定員

各回とも先着順12名ずつ

受講費

2,100円(内訳:材料費:2,000円・運営協力金:100円)



申込方法

今回の申し込み方法は、下記の通りです。

下記のQRコードまたはメールアドレスへ必要事項を記入し、
お申し込みください。追ってご返信いたします。

又は ☐ kyuhojikomisen@gmail.com

※出張所窓口では受付していませんのでご注意ください



お申込み用QRコード

募集期間

令和8年1月9日(金) 正午から受付開始

※1/9(金)正午より前に申込みをされた場合は申込みとみなしませんので、必ず受付開始後にお申込みください

持ち物

筆記用具・エプロン・三角巾

【問い合わせ先】(TEL)070-9102-4450
【主催】久宝寺コミュニティセンター運営協議会

事前申込制

定員

先着300名様

一時保育
手話通訳あり

／特に町会未加入者の方歓迎／

主催：八尾市

講師

気象予報士 / 防災士

まさき あきら

正木 明 氏

～プロフィール～

テレビでの天気予報を中心に、自然災害発生時には防災士の知識も活かして実生活に役立つ防災情報も発信する。お天気キャスターとしてだけでなく、防災や人権、SDGs、気候危機問題についての講演やシンポジウムへも登壇するなど幅広く活動。近年被害が大きくなってきている災害時に、命を守る情報の活かし方なども発信している。



防災から考える 町会・自治会の 重要性



お天気キャスターでお馴染みの

正木 明 講演会

入場無料

2026. 3. 14 (土)

〔開演〕10:00 〔開場〕9:15

八尾市文化会館（プリズムホール）
地下2階 小ホール

〒581-0003 光町 2丁目40

アクセス



申込期間

2月4日(水)～2月19日(木) 定員に達し次第終了

※土日祝の申込は、電子申請システムのみとなります。

対象者

八尾市在住・在勤・在学の方

※八尾市在住でない方は、申し込みの際に勤務先又は学校名と所在地もご記入ください。

申込方法

下記事項をご記入のうえ、窓口・メール・電子申請システムにてお申込ください。

【タイトル】「正木 明 講演会」申込み 【本文】①お名前（ふりがな）②ご住所 ③電話番号 ④町会加入の有無

※一時保育、手話通訳をご希望の方は合わせてご記入ください。

※同伴者がいる場合、同伴者全員分の①～④もご記入ください。（一度に申込できるのは3名まで）

一時保育：対象 1歳～小学4年生 定員 5名

料金 1人目500円 2人目250円 3人目～無料 申込期間 ～2月13日(金)まで

問合せ先

八尾市人権ふれあい部コミュニティ政策推進課
〒581-0003 八尾市本町一丁目1番1号
八尾市役所本館3階

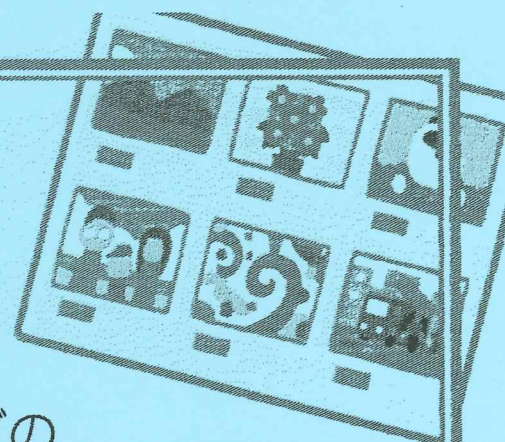
TEL：072-924-3827 メール：com-shinsei@city.yao.osaka.jp
お電話でのお申込みは受け付けておりません。



<電子申請システム
QRコード>

第45回 久宝寺コミセンまつり

みんなで作る みんなの広場！



「コミセンまつり」は、地域の皆さんの作品展示や、同好クラブの発表を通して、住民同士の交流を深めることを目的にした催しです。出展や発表の皆さんの日頃の成果をご覧いただき、地域の魅力を再発見してください！

来場は自由ですので、気軽にお越しください！

作品展示の部

開催日時 令和8年2月21日(土)・22日(日)

時 間 午前10時～午後3時

会 場 久宝寺コミュニティセンター

展示団体

絵手紙/パッチワーク/わくわく食育/ウエルネスダーツ

久宝寺保育園/久宝まぶねこども園/白鳩幼稚園/美園くじらこども園

久宝寺小学校/美園小学校/久宝寺中学校/花みずきの会/一般

体験コーナー

(21日のみ)

パッチワーク体験：午前10時～(花束 500円)

お茶席：午前10時～(お茶券200円)

血管年齢測定：午前10時～(無料)

舞台発表の部

開催日時 令和8年2月22日(日)

時 間 午後1時30分～午後3時頃

会 場 久宝寺コミュニティセンター

発表団体

美園ガーデン(ダンス)/ハワイアンフラ/英会話初級/生命の貯蓄体操

ミニトランポリン体操/久宝寺ミニトランポリン

展示作品一般募集のご案内

地域の皆さんから 展示作品を広く募集します。

応募対象

久宝寺・美園地区に在住の方

応募分野

絵画・写真・手芸・書道・工芸・子どもの図画工作など

応募方法

久宝寺コミュニティセンターに準備の「出展申込書」を提出ください。

次のメールでも申し込めます。✉kyuhojikomisen@gmail.com

募集期間

令和8年1月14日(火)～1月30日(金)

作品について

作品数：一人一点まで / 大きさ：10号(53.0cm×45.5cm)以内

*展示スペースに限りがありますので、展示できない場合はご了解をお願いします。

〈問い合わせ先〉(TEL)070-9102-4450

〈主催〉久宝寺コミュニティセンター運営協議会

久宝寺中学校区高齢者あんしんセンター 久宝寺愛の郷

(八尾市地域包括支援センター) (事業者番号: 2705500151)

介護予防教室 1月分

2025年度 第14回

テーマ : 「 筋肉量の測定会 」

～ 両腕・両足・お腹の筋肉量を知って健康寿命をのばそう ～

* 素足で測定します。

講師 : meiji ヤサカ商事 株式会社

日時 : 2026年1月15日 (木)

14時00分～15時30分

場所 : 久宝寺愛の郷 1階地域交流室

久宝寺3丁目15番38号

問い合わせ : 072-990-0337 (先着順、当日参加も可能)

参加費無料、先着20名

概ね65歳以上でどなたでも参加可能

☆ 体調管理を行った上でご参加下さい。

久宝寺中学校区高齢者あんしんセンター 久宝寺愛の郷

(八尾市地域包括支援センター) (事業者番号: 2705500151)

家族介護教室 1月分

2025年度 第5回

テーマ: 「楽しく終活を学ぶ講座」

講師: 竹中 永健 氏 : 行政書士

竹中行政書士事務所

日時: 2026年1月23日 (金)

10時00分～11時30分

場所: 久宝寺愛の郷 1階地域交流室

久宝寺3丁目15番38号

問い合わせ: 072-990-0337 (先着順、当日参加も可能)

参加費無料、先着20名

概ね65歳以上でどなたでも参加可能

☆ 体調管理を行った上でご参加下さい。

炊き出し訓練を行います

ぜひ試食してください(無料)

日時

令和8年1月25日(日)

時間

午前11時30分～13時

内容

以下の場所で豚汁やカレーなどの炊出し訓練を行い、無料でふるまいます

もしもの時のために、かまどベンチを活用して訓練します！
先着にはなりますが、無料で試食できます、皆様お待ちしております。

実施場所

旧幼稚園跡地

(久宝寺2丁目4-6)

府営北久宝寺住宅

(北久宝寺2-1-1)

グリーンマンション

(北久宝寺1-4-13)

府営久宝寺住宅

(久宝寺2-1-1)

久宝寺第2公園

(久宝寺4-3-77)

許麻神社境内北側

(久宝寺5-4-8)

東久宝寺1丁目公園

(東久宝寺1丁目5)

主催:久宝寺小学校区まちづくり協議会

久宝寺小学校区

炊き出し訓練

ちょこっと

ボランティア
大募集!!

あなたの協力を待っています。

久宝寺小学校区まちづくり協議会では、みなさんの『ちょこっと』の時間をボランティアとして集め
人と人のつながりを広げる取り組みを行っています。

防災訓練の一環として実施する【炊き出し訓練】のお手伝いを下記の通り募集させていただきます。

♡ 未経験の方 大歓迎 ♡

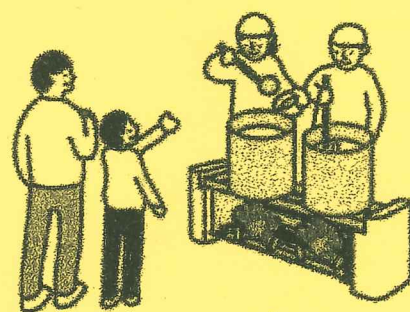
日時：2026年 1月25日（日）雨天決行

午前10時～14時（ご都合のよい時間帯だけでも結構です。）

場所：旧久宝寺幼稚園 園庭

対象者：久宝寺地区にお住いの方

内容：調理補助・食事の提供（配膳）



申し込み締切日は2026年1月16日（金）です。

※ボランティア保険に加入しています。



詳細・お申し込みは右記Googleフォームまたはお電話から

主催：久宝寺小学校区まちづくり協議会
副会長 中島 茂

Tel. 080-1971-1929



どなたでも
入場いただけます

久宝寺
育成会
主催

久宝寺

こどもまつり

イベント、出店もりだくさん！
みんなで誘い合って遊びにきてね♪

2026 年
1月18日(日)
開催

第一部 (9:00ー) 体育館

ダンス・演技など舞台発表

地区のこどもたちが、自分たちで考え、
この日のために練習した成果を一生懸命披露します！
ぜひご観覧ください！（入退場自由）

第二部 (13:00ー) 運動場
こどもまつりマルシェ

地区のみなさまによるマルシェを
開催します。飲食店や、遊びブース、
物販など、20店以上が集まります！
ぜひ覗きにきてくださいね！

ワンコイン商品も
あります！

100
YEN

◆場 所◆ 久宝寺小学校（体育館・運動場）
◆問合せ◆ 山中（090-1353-3060）

*駐輪所は、向かいの「久宝寺幼稚園跡地」をご利用ください。

入場無料

公開医療講座のご案内

認知症の基礎 症状と上手につきあう方法

■講師： 八尾徳洲会総合病院

認定医療ソーシャルワーカー・公認心理師

三谷 勇一

■日時：2026年2月5日（木）
午後 2時～3時

■場所：久宝寺コミュニティセンター

■主催：保健部会・高齢者部会・久宝寺地区福祉委員会
皆様、お気軽にご参加ください。

【 重 要 】

医療講座開催にあたり、参加者の皆様にはご協力のほどお願い申し上げます。

●当日は体調確認の上ご参加ください。体調がすぐれない、発熱(37.5℃以上)がある方は、ご参加をお控えくださいますようお願い致します。

久宝寺口・西久宝寺交番だより

令和7年12月

大阪府八尾警察署



自転車事故多発警報！！



自転車の交通違反が原因で重大な事故が発生しています。自転車の交通ルールを守りましょう！

自転車は車両です！！

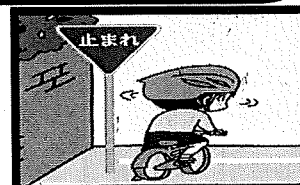


自転車に乗る際は

- ・ヘルメットをかぶる
- ・信号を守る
- ・お酒を飲んで運転しない
- ・交差点は一旦止まって安全確認
- ・携帯電話を見ない、操作しない
- ・二人乗りしない

等交通ルールを守るようにお願いします

令和8年4月1日から自転車の交通違反に対して、交通反則通告制度（青切符）が導入されます。



自転車の交通ルールについては、警察庁の自転車ルールブックを見よう！

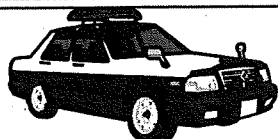
(<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/bicycle/index.html>)

12月10日～12月16日
北朝鮮人権侵害問題啓発週間

必ず救い出す

拉致問題の解決のためには、私たち一人ひとりの強い思いが必要です。北朝鮮による拉致事件に関する情報がありましたら、ご一報ください。

072-992-1234【八尾警察署】



大阪府警察官募集



問い合わせ先：大阪府警察官採用センター

0120-370-314 (平日9:00~17:45)



採用案内QRコード

来場は自由ですので、気軽にお越しください！

[illegible]

