

久宝寺コミセン 第35回 歩こう会

歩いて再発見！ 大阪の歴史と魅力！



開催日 令和7年10月4日(土)

*雨天の場合は中止：7時30分に実施の可否を決定
しますので、下記（問合わせ先）にお問い合わせください。

コース 大阪城周辺散策～大阪歴史博物館観覧

*詳しいスケジュールは、集合時に説明させていただきます。

申し込み 事前にお申し込みは不要です。

集合場所 久宝寺口駅 2階改札前

集合時間 午前9時（午前9時31分発乗車）

解散予定 午後3時頃（近鉄久宝寺口駅）

参加費用 交通費・観覧料などは各自でご負担いただきます。

<主な費用> 行き帰り電車代：940円、博物館観覧料：600円

《ご参加に当たってのお願い》

♡乗車券は各自でご購入ください。（出発時：鶴橋乗換え⇒JR大阪城公園駅）

♡昼食・水筒・休憩時のシートは、各自でご用意ください。

♡途中、雨が心配される場合は雨傘かカッパをご持参ください。

♡日本庭園など個人で楽しまれる場合の費用は、各自でご負担ください。

♡当日、体調がすぐれない場合は参加をお控えください。

主催 久宝寺コミュニティセンター運営協議会
（問合わせ先 TEL:070-9102-4450）

[illegible]

みんなでつなごう！ 愛のバトン 愛の献血

親子で献血キャンペーンも行います！



から
予約をしてほしいっち



親子で
来てくれた方に

「けんけつちゃん
ハンドタオル」
プレゼント！

400mL
献血に
ご協力
ください

日時 令和7年9月21日(日)

受付時間 10:00 ~ 16:00

会場 久宝寺小学校

主催 久宝寺地区福祉委員会

予約でポイントがたまるアプリ「ラブラッド」をご活用ください。
献血はたくさんの命を支えています。

回覽

[illegible]

- 献血していただいた血液は、安全な輸血が行われるよう HIV 抗体検査をしています、これは血液を必要とする方を HIV 感染から守るための検査であることをご了承ください。
- HIV(エイズウイルス)感染に不安のある方は、絶対に献血しないでください。

● 献血で健康管理の一助に

献血された血液は患者さんに安心して輸血をいただくために……

梅毒検査・B 型肝炎ウイルス関連検査・HCV 抗体検査などを行います。

さらに、400mL 献血及び成分献血にご協力いただいた方には血清トランスアミナーゼ・コレステロール量・総蛋白などの生化学検査に加え血球数検査をし、その結果をご通知して献血者の健康管理にお役立ていただけます。(200mL 献血にご協力いただいた方には、血球数検査の結果は含まれておりませんので予めご了承ください。)

● 献血できる方 以下の条件を満たし、医師が健康と認めた方

項目 \ 献血の種類	全血献血		成分献血	
	200mL 献血	400mL 献血	血漿(けっしょう)	血小板
1回採血量	200mL	400mL	300mL～600ml (循環血液量の12%以内)	400mL 以下
年 齢	注)16歳～69歳	注)男性17歳以上～69歳、 女性18歳以上～69歳	注)18歳～69歳	注)男性18歳～※69歳 女性18歳～54歳
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男女とも 50kg以上	男性45kg以上 女性40kg以上	
最高血圧	90mmHg以上			
血色素量	※男性血色素量 12.5g/dL 以上 女性血色素量 12g/dL 以上	※男性血色素量 13.0g/dL 以上 女性血色素量 12.5g/dL 以上	血色素量 12g/dL 以上 (赤血球指数が標準域にある 女性は 11.5g/dL 以上)	血色素量 12g/dL 以上
血小板数	—	—	—	15万／μL 以上 60万／μL 以下
年間採血回数	男性6回以内 女性4回以内	男性3回以内 女性2回以内	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内	
年間総採血量	200mL 献血と400mL 献血を合わせて 男性1, 200mL 以内、女性800mL 以内		—	—

※血小板成分献血の年齢が男性に限り、54歳から69歳に引き上げられました。

※200mL 献血と 400mL 献血の男性の血色素量が、それぞれ 0.5g/dL 引き上げられました。

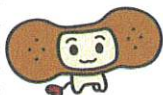
注) 65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までに献血の経験がある方に限られます。

～今、医療現場では、400mL 献血での血液需要が高まっています～

複数回献血ご協力のお願い

あなたの「あと1回」の献血で輝くのちがあります。

大阪府内で献血にご協力いただいた方の70%以上の方が「献血は年に1回」という状況です。そのうちの10人に1人の方が、1年以内にもう一度400ml 献血にご協力いただくだけで、血液不足の心配はほとんどなくなります。はじめて献血するあなたへ。久し振りに献血してみようかなと思われたあなたへ。これを読んでいただいている全てのみなさまへ。今日の献血から、もうあと1回の献血「プラス1献血」をどうかよろしくお願いします。



久宝寺小学校PTAバザー

令和7年7月吉日
八尾市立久宝寺小学校
PTA会長 下川 哲平

🍎 日時：9月21日(日)

🍏 場所：久宝寺小学校(北館)

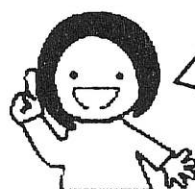
🍎 時間：12時～

🍏 主催：久宝寺小学校PTA

*** 『好きやねん久宝寺まつり』にて
開催させていただきます***

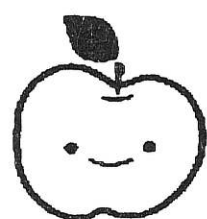
《バザー開催時刻》

★ 12時～14時



申し訳ありませんが、
14時になりましたら、
一度会場を閉めさせて
いただきます。

★ 残り福バザー（半額セール）は
15時～です



掘り出し物をみつけに来てください♪

防災リーダー&防災士 意見交換会

令和7年9月 28 日 (日) 14:00~16:00

開催場所:久宝寺コミュニティセンター
2階 集会室

久宝寺小学校区まちづくり協議会では、令和7年3月版として「久宝寺小学校区防災計画 (Ver1)」を作成いたしました。

この意見交換会では、皆さんと「地区防災計画」を共有し、「防災訓練」の内容や「これからのわがまちの防災」について一緒に考えたいと思います。

【当日の内容】

- ① 参加者の交流
- ② 地区防災計画について意見交換
- ③ 防災訓練の実施内容やこれからの地区防災について意見交換
- ④ その他

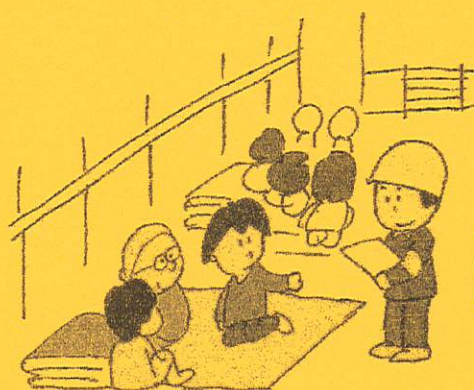
安否確認



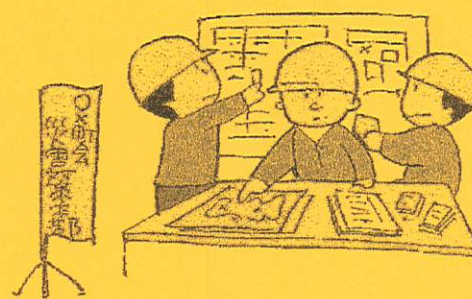
避難誘導



避難所開設



災害対策本部



市民

スポーツ祭



地区

久宝寺

日時

雨天のとき
10月12日(日) 9時00分から 10月13日(月)

場所

久宝寺中 学校運動場

主催

久宝寺 市民スポーツ祭実行委員会
八尾市市民憲章推進協議会・八尾市

久宝寺小学校区

ちゅこっと

ボランティア
大募集!!

あなたのご協力をお待ちしています。



市民スポーツ祭 久宝寺中学校グラウンドにて

10月12日(日) 雨天順延13日(月祝)

☆ボランティアへの参加間帯はお選びいただけます。

朝の部 9時～12時ごろ / 昼の部 13時～15時半ごろ

全日 9時 ~ 15時半ごろ

全日の場合はお弁当がでます。

♡Point♡

♡市民スポーツ祭当日は競技にも参加可能 ♡サポートあり!初めての参加でも安心

♡単日からの活動などご都合に合わせた参加が可能

【第48回 市民スポーツ祭】ボランティア参加申し込み締切りは【9月末日】まで

詳細・お申し込みは、右記Googleフォームまたはお電話から

主催：久宝寺小学校区まちづくり協議会
問い合わせ先 中島 茂

Tel. 080-1971-1929



入場無料

公開医療講座のご案内

～ インフル・コロナ 他 ～

ワクチン接種のメリット・デメリット！

■講師： 八尾徳洲会総合病院
感染制御部 部長 澁谷 豊克

■日時： 10月23日（木）
午後 2時～3時

■場所：久宝寺コミュニティセンター

■主催：保健部会・高齢者部会・久宝寺地区福祉委員会
皆様、お気軽にご参加ください。

【 重 要 】

医療講座開催にあたり、参加者の皆様にはご協力のほどお願い申し上げます。

●当日は体調確認の上ご参加ください。体調がすぐれない、発熱(37.5℃以上)がある方は、ご参加をお控えくださいますようお願い致します。

久宝寺中学校区高齢者あんしんセンター 久宝寺愛の郷

(八尾市地域包括支援センター) (事業者番号：2705500151)

介護予防教室 10月分

2025年度 第10回

テーマ：「 椅子で出来る快活体操 」

～ 座って楽しく頭と体を使いましょう！ ～

講 師： 藤井 美保 氏： 理学療法士

LIB (リブ) 訪問看護ステーション

日 時： 2025年10月15日(水)

10時00分～11時30分

場 所：久宝寺愛の郷 1階地域交流室

久宝寺3丁目15番38号

問い合わせ：072-990-0337 (先着順、当日参加も可能)

参加費無料、先着20名

概ね65歳以上でどなたでも参加可能

☆ 体調管理を行った上でご参加下さい。

主催

久宝寺ほっとステーション

久 宝 寺 地 区
福 祉 委 員 会

* 佐野満男基金助成事業



イベントのお知らせ

『久宝寺ほっとステーション』は、老若男女を問わず、
だれでも気軽に集える“ふれあい喫茶”です。

《大好評企画》

演奏会



10月19日(日曜日)

ライブスタート 10:00~

ソプラノ：藤岡 輝美

ピアノ：平村 里美

*プログラム

“ソプラノ独唱”

- ・ミュージカル「マイフェア・レディ」より
一晩中踊り明かそう (ロウ)
- ・オペラ「リナルド」より
私を泣かせて下さい (ヘンデル)
- ・他

“みんなで歌いましょう”

- ・小さい秋見つけた (中田 喜直)
- ・浜千鳥 (弘田 龍太郎)
- ・他

*プロフィール

藤岡 輝美

相愛大学音楽学部声楽学科卒業。シューベルト協会推薦ドイツ歌曲演奏会、クラシック音楽振興会推薦コンサート等に出演。近年では山本集会所、山本小学校にて高齢者のためのイベントに出演。

平村 里美

相愛大学音楽学部ピアノ専攻卒業。主に声楽、吹奏楽の伴奏者を務める。「飛翔コンサート」「沙羅の木会東大阪支部コンサート」「エタニティコンサート」等に出演。現在、相愛高等学校音楽科教諭。

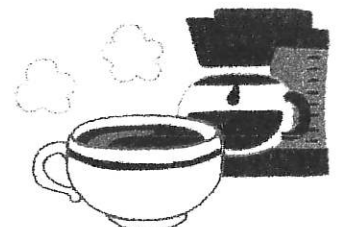
※地域で暮らす高齢者の身近な相談窓口

『高齢者あんしんセンター「久宝寺 愛の郷」』
による生活・健康相談あります。

営業時間：午前9時30分～午前11時30分

場 所：寺内町ふれあい館【八尾市まちなみセンター】

飲 物 代：コーヒー・紅茶 1杯100円(お菓子つき)



許麻の里
沢辺に生ふる
かきつばた
君か手毎に
水やかかさん

久宝寺地区



発行者
久宝寺小学校区まちづくり協議会
会長 笠原 彰
久宝寺地区福祉委員会
委員長 佐野 公一
八尾市北久宝寺2丁目1番1号

どなたでも参加できますよ～！ みんなそろっておいでください！

好きやねん久宝寺まつり

日時：令和7年9月21日（日）【雨天決行】
会場：久宝寺小学校 主催：久宝寺地区福祉委員会

三世代交流ふれあい演芸大会 午後1時から

プログラム

午後1時開演

(敬称略)

<開会挨拶> 久宝寺地区福祉委員会委員長 佐野 公一

1. ダブルダッチ……① I wonder ② クスシキ ③ DIFFERENT Legend
④ watch me! ⑤ I wonder ダブルダッチサークル
久宝まぶねこども園
2. ダンスとうた ダンス RPG
うた おおきなうた
3. ダンス……「Dance of six Colors MDS★」 MDS★ 久宝寺ダンスサークル
4. ? ……お楽しみに！ 久宝寺小学校教員
5. 剣道……「剣道」稽古風景 久宝寺少年剣道教室
6. 久宝寺音頭……「久宝寺音頭」で楽しみましょう 久宝寺シニアサポート隊
7. コーラス……千の風になって ・見上げてごらん夜の星を
・昭和メロディー 他 コットンハーモニー
指揮者 藤澤 敦子 ピアノ伴奏 小林 美紀
8. 吹奏楽……久宝寺中学校 吹奏楽部 指揮者 竹野 史恵
・久中アラカルトなど

世代問わず楽しめる曲をお届けします！

<閉会挨拶> 久宝寺地区福祉委員会副委員長 川東 佐江子



還付金詐欺にご注意！！

ATMで還付金は詐欺！！ ATMで還付金は戻りません！！

グラウンドでの催し 午後12時から

♡飲食コーナー：久宝寺グルメをお楽しみください！

ジュース・かき氷・焼きそば・フライドポテト・千本引き
(一品100円：金券窓口でご購入ください。)

♡消防団コーナー

- ・消防車にのれるよ！
- ・消防服を着て記念写真がとれるよ！
- ・缶バッジももらえるよ！

♡スーパーボールすくい！

景品もあるよ～。いっぱいすくってネ！
(一品100円：金券窓口でご購入ください。)

♡健康コーナー！

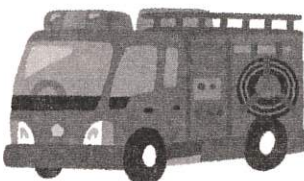
八尾市保健センター・地域包括支援センター 久宝寺愛の郷

♡まち協コーナー

ゲームをやってグッズをゲット！

♡美しい久宝寺を守ろう！（路上喫煙マナー向上啓発活動）

ポケットティッシュ・うちわをお配りします。



校舎(北館)にて

♡愛の献血コーナー：午前10時～午後4時

- ・大阪府赤十字の献血班がきます。
- ・社会貢献して景品がもらえます。
- ・みなさんのあたたかいご協力をお願いします。

♡更生女性会コーナー

クラフト遊び・みんなで手づくり

♡買い物コーナー（小学校PTAのバザー）

掘り出し物がいっぱい～す！



<ご来場にあたってのご注意>

- ◎駐輪は、旧幼稚園園庭にお願いします。
- ◎自家用車でのご来場はお控え下さい。
- ◎小学校や旧幼稚園の敷地内、及び周辺地域や道路上での喫煙は禁止です。
- ◎体調や熱中病対策に留意してご参加ください。

どなたでも参加できます～す！ みんなそろっておいでください！！

第48回 市民スポーツフェスティバル
令和7年10月12日(日) 午前9時開会《雨天順延：10月13日(月)》
会場 久宝寺中学校グラウンド
市民スポーツ祭
プログラム

〔開会式〕午前9：00

主催：久宝寺地区福祉委員会

- 1.入場行進 2.国旗掲揚 3.大会宣言
6.来賓挨拶 7.来賓紹介 8.選手宣誓
- 4.委員長挨拶 5.市民憲章唱和
9.競技上の注意 10.準備体操

＜午前の部＞

	種 目	対 象 者
1	お手々つないで	幼児～小学生2年・一般男女
2	借り者競走	一般男女・小学生3、4年
3	30m走	幼 児
4	学年別徒競走（低学年）50m	小学生1、2、3年の男女
5	学年別徒競走（高学年）100m	小学生4、5、6年の男女
◎6	地区対抗綱引き（予選）	各地区から選出された一般男女
7	グラウンドゴルフ	一般男女・小学生5、6年
8	紅白玉入れ（50才以上男女vs幼児・小学生1年）	50才以上男女・幼児・小学生1年
9	むかで競走	各団体から選出された男女
10	こども会 サークルの行進	各サークルメンバー

☆抽選番号引き換え券付きプログラムは、当日忘れずにご持参ください。
☆抽選番号の引き換えは、正午までに行ってください。
☆景品の引き換えは、閉会式終了後に行います。尚、不在の場合は無効とさせていただきます。

◆ 昼 食 時 間 ◆ 《お楽しみ抽選会》

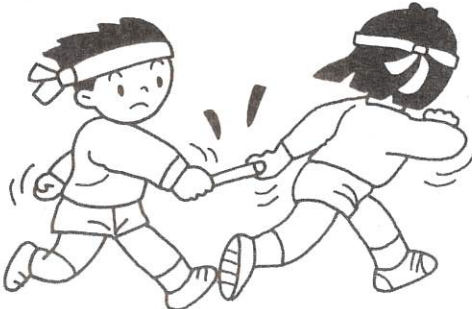
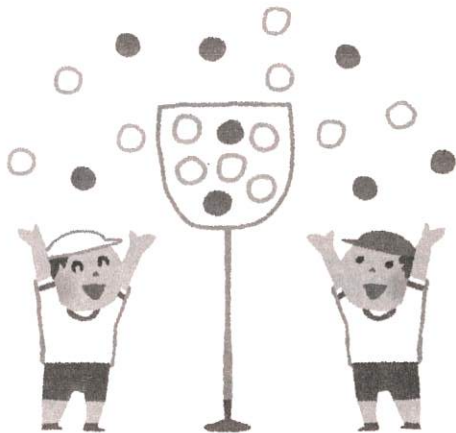
＜午後の部＞

	種 目	対 象 者
11	特別種目 盆おどり（河内音頭）	自由参加
12	5×100mリレー	一般男女（できれば5名1組）
13	ムシむしレース	小学生3、4、5、6年の男女
14	大玉ころがし	幼児～小学生2年・50才以上男女
◎15	地区対抗綱引き（準決勝）	勝ち残りチーム
16	クロスカントリー（150m）	小学生4、5、6年の男女
17	クロスカントリー（150m）	小学生1、2、3年の男女
◎18	地区対抗綱引き（決勝及び3位決定戦）	勝ち残りチーム
◎19	地区対抗冒険リレー（予選）	各地区から選出された代表選手
20	防災バケツリレー	小学生4年以上の男女
◎21	地区対抗冒険リレー（決勝）	勝ち残りチーム
22	楽しい秋の収穫	一般男女（一家族1名に限る）

注）一般は、中学生以上を示します。
注）◎は、地区対抗競技を示します。
注）競技種目によっては、参加者を制限（先着順）させていただきますのでご了承ください。
注）競技中の怪我については応急処置はしますが、その後の責任は負いません。

〔閉会式〕

- 1.表彰式 2.閉会の挨拶 3.国旗降納 4.抽選の景品引き換え（閉会式終了後）



《会場内のご注意》

- ◎競技中の飲酒は禁止ですので、ご協力をお願いします。
- ◎場内（敷地内）は全面禁煙です。
- ◎グラウンド内は、自転車などの乗り入れは禁止です。指定場所に駐輪してください。
- ◎ごみは、必ず自分で持ち帰りください。
- ◎校舎内、非常階段、花壇、プール、テニスコート・バスケットコートは立入禁止です。
- ◎バスケットリング、防護ネット、鉄棒には乗らないでください。
- ◎旧幼稚園の塀を越えないでください。