

長瀬川桜まつり実行委員会  
委員長 傍嶋 良享

# 長瀬川 桜まつり

2025. 4/5

土

10時～12時

場所 桜橋公園

雨天順延:4月6日(日)

## 各町会及びその他のイベント

◎真砂1・2町会(桜橋公園内)

ぜんざい・あべかわの接待

◎旭町会(憩いの広場)

バルーン遊び

◎高砂町会(柳橋付近)

3色ダンゴの接待

◎更生保護女性会(桜橋公園内)

クラフト

◎育成会

ミルク煎餅

## ぼんぼり提灯の点灯期間

令和7年3月16日(日)～4月13日(日)

俳句・川柳応募作品発表(長瀬川沿いにて)

主催:「長瀬川桜まつり」実行委員会

共催:久宝寺小学校区まちづくり協議会



# 久宝寺ほっとステーション



\* 佐野満男基金助成事業

## 開催のお知らせ

『久宝寺ほっとステーション』は、老若男女を問わず、だれでも気軽に集える“ふれあい喫茶”です。

令和7年

4月20日（日）第3日曜日

5月18日（日）第3日曜日

6月15日（日）第3日曜日

7月20日（日）第3日曜日

8月17日（日）第3日曜日

10月19日（日）第3日曜日



※9月は、~~久宝寺寺内町燈路まつり~~  
~~開催によりお休みです。~~

11月16日（日）第3日曜日

12月21日（日）第3日曜日

令和8年

1月18日（日）第3日曜日

2月15日（日）第3日曜日

3月15日（日）第3日曜日

※感謝祭等のイベントは、その都度、  
広報します。

※地域で暮らす高齢者の身近な  
相談窓口『高齢者あんしんセンター  
「久宝寺 愛の郷」』による  
生活・健康相談等も随時あります。

営業時間：午前9時30分～午前11時30分

場所：寺内町ふれあい館【八尾市まちなみセンター】

飲物代：コーヒー・紅茶 1杯100円（お菓子つき）

主催：久宝寺地区福祉委員会



# 花みずきの会 参加者募集

令和7年度 開催日時 全5回

5月 9日(金) 13:30~15:30

7月 11日(金) 13:30~15:30

11月 6日(木) 13:30~15:30

令和8年

1月 16日(金) 13:30~15:30

3月 13日(金) 13:30~15:30

心も身体もリフレッシュ♪  
フレイル予防を楽しもう!

11月のみ木曜日



## 開催場所

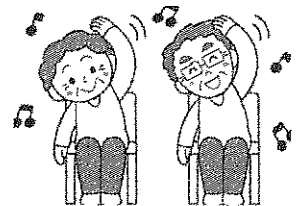
八尾市まちなみセンター

(寺内町ふれあい館)

久宝寺小学校区にお住いの満40歳以上のかた対象

参加無料

持ってくるもの : 水筒・タオル  
動きやすい服装でお越しください。



申し込み用紙は久宝寺コミュニティセンターに置いてあります。

受付期間 令和7年3月31日(月)~4月21日(月)

問い合わせ先

久宝寺地区福祉委員会 ボランティア部会  
部会長 宮地 072-994-6351 迄

主催 久宝寺地区福祉委員会 ボランティア部会

久宝寺中学校区高齢者あんしんセンター 久宝寺愛の郷

(八尾市地域包括支援センター) (事業者番号：2705500151)

# 介護予防教室 4月分

2025年度 第2回

テーマ：「今日からできる快眠術  
“運氣も健康アップ！”」

講師：増井 保彦 氏

日本睡眠学会 上級睡眠健康指導士

日時：2025年4月16日(水)

10時00分～11時30分

場所：久宝寺愛の郷 1階地域交流室

久宝寺3丁目15番38号

問い合わせ：072-990-0337 (先着順、当日参加も可能)

参加費無料、先着20名

概ね65歳以上でどなたでも参加可能

☆ 体調管理を行った上でご参加下さい。(担当：鶴・澤田・中脇)

久宝寺中学校区高齢者あんしんセンター 久宝寺愛の郷

(八尾市地域包括支援センター) (事業者番号：2705500151)

# 介護予防教室 4月分

2025年度 第1回

テーマ：「 貯筋体操 」

講師：溝上 祥太 氏 理学療法士

訪問看護ステーション おと

日時：2025年4月10日(木)

14時00分～15時30分

場所：久宝寺愛の郷 1階地域交流室

久宝寺3丁目15番38号

問い合わせ：072-990-0337 (先着順、当日参加も可能)

参加費無料、先着20名

概ね65歳以上でどなたでも参加可能

☆ 体調管理を行った上でご参加下さい。(担当：鶴・澤田・中脇)





久宝寺緑地は地震等災害時、府民の避難場所であるとともに、支援部隊等の基地となる「防災公園」です。

災害時利用 凡例 Map Keys

- 広域避難場所 Safety Evacuation Area
- 災害時連絡調整所 Disaster Coordination Center
- 自衛隊エリア Self-Defense Force Station
- 物資集積所 Supply Depot
- その他活動エリア Disaster Support Center
- 消防援助隊エリア Rescue Team Station
- 警察エリア Temporary Police Station
- 臨時ヘリポート Temporary Heliport
- 非常用トイレ Emergency Toilet (in case of disaster)

凡例 Map Keys

- トイレ Toilet
- 授乳室 Nursing Room
- 多目的トイレ Multi-Purpose Toilet
- おむつ交換台 Changing Table
- 公衆電話 Public Phone
- 売店 Shop
- AED AED
- 公園インフォメーション Park Information
- コンビニエンスストア Convenience Store
- 管理事務所 Management Office
- 0-10 出入口 Entrance

バスでご来園される際は事前にご予約をお願いします

**駐車場料金**

1時間迄 390円 (普通車)	5時間超～6時間迄 1000円
1時間超～2時間迄 510円	6時間超～7時間迄 1130円
2時間超～3時間迄 640円	7時間超～8時間迄 1250円
3時間超～4時間迄 760円	8時間超～24時間迄 1370円
4時間超～5時間迄 880円	



発行・お問合せ  
**久宝寺緑地 管理事務所**

〒581-0077 八尾市西久宝寺 323  
TEL 072-992-2489 FAX 072-924-9664  
近鉄大阪線 久宝寺口駅 (南西へ1.2km)  
JR 関西本線久宝寺駅 (北へ1.2km)

ホームページ

※各イベント等の詳細は、上記HPか電話にてご確認ください。

# 久宝寺緑地 イベント情報

## シャクヤク園 OPEN!

4月28日(月)～5月19日(月)  
9:30～18:00 中地区 シャクヤク園

早朝開園: 5/12(月)7:00開園  
ライトアップ: 5/4(日)～5/11(日)18:00～20:00まで  
夕暮れ開園: 5/5(月祝)～5/10(土)19:00まで  
ナイトライブ: 5/4(日)・5/11(日)18:30～19:30まで  
シャクヤク講習会: 5/8(木)13:30～14:30まで  
シャクヤク茶会: 5/6(火祝)2部制 費用:500円 ※詳細はチラシに記載  
アレンジメント教室:5/10(土)10:00～12:00 費用:3,000円 15名



## Happy Earth Day OSAKA

3月 8日(土) 3月 9日(日)  
11:00～16:00 東地区 修景広場周辺

ハッピーアースデー大阪は、地球上の多くの問題に関して考える方が日ごろの想いを伝え発信するイベントです。環境に配慮したお店も並びます。楽しみながら地球や環境について考えてみましょう!



## 特別イベント

3月20日(木祝)	遊具レンジャーと遊ぼう レンジャーズと安全な遊び方学んでお菓子をゲット!	北地区 もくもく元気広場 13:30～14:30	5月 4日(日)	みどりの日花植えイベント 大花壇にキバナコスモスを植えよう!	中地区 午前の部10:30～ 午後の部13:30～
4月13日(日)	ドッグスクール しつけを学んで愛犬との絆を深めよう	北地区 芝生広場 10:00～	5月 5日(月祝)	こどもの日イベント ダンス発表会やバルーンアートなど楽しいイベント盛りだくさん!	中地区 花の道 13:30～
3月16日(日) 4月20日(日) 5月25日(日)	リサイクルフェア 素敵なお品を見つけよう!	東地区 修景広場周辺 9:30～15:00	3月20日(木祝)～5月 6日(火祝)	植木市	中地区 花の道 10:00～17:00

## 久宝寺こうえんマルシェ

北地区 風の広場 10:00～16:00

3月23日(日) 人と自然に優しい特産物や加工品の販売旬の味、新鮮さを大事にした地元農産物加工者や料理人の出店

4月27日(日) 農を生かすワークショップなど! おいしい! たのしい! もりたくさん! みどり豊かな公園で、縁をつなぎ、耕すマルシェ『久宝寺耕縁マルシェ』

5月25日(日)



## 久宝寺緑地みどり塾 定員16名 事前申込要

中地区 ボランティアルーム 10:00～11:30

3月23日(日)	春ルンルンかごに寄せ植え 色とりどりの春の花を使ったかごの寄せ植えです	¥2,500
4月20日(日)	春の寄せ植え 春の花を贅沢に使ったおしゃれな寄せ植えです	¥2,500
5月18日(日)	キッチンガーデン 見て楽しい! 食べておいしい! キッチンで育てるかわいい植物!	¥2,500

## インフォメーションワークショップ 事前申込要

北地区 インフォメーション 13:30～15:00

3月20日(木祝)	草木染め『トートバッグを染めよう』 たまねぎの皮か藍の葉から好きなものをお選びください 定員10名 持物:タオル3枚、汚れてもいい服	¥1,800
4月27日(日)	苔テラリウム『苔の箱庭』 オリジナルの箱庭を作る 定員:5名 持物:ハサミ、ピンセット	¥2,000
5月25日(日)	ペーパークラフト『こま』 色遊びをしながら作るカラフルなこま 定員:8名 持物:ハサミ	¥500



## レッツ久宝探検隊 事前申込要

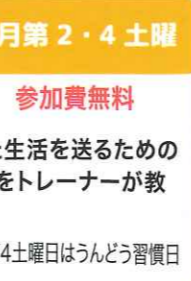
中地区 ボランティアルーム 10:00～11:30 参加費無料

3月23日(日)	キノコを育てる キノコの森の中での役割について学び、シイタケ栽培の菌打ち体験をしよう!
4月27日(日)	春の自然をのぞいてみよう 春は草花が咲き木々が芽吹くことを学びます。公園内の草花や木々を観察し、そこに訪れる虫を探そう。
5月25日(日)	樹木と遊ぼう 公園にはいろいろな種類の樹木があることを学び、樹木の違いや特徴を知り親しもう。

## 大阪ピンコロクラブ 毎月第2・4土曜

北地区 健康広場 10:30～11:30 参加費無料

3月 8日(土) 22日(土)	介護に頼らない自立した生活を送るためのお手伝い。4種類の運動をトレーナーが教えてくれます。
4月12日(土) 26日(土)	
5月10日(土) 24日(土)	※第2土曜日はうんどう教室/第4土曜日はうんどう習慣日



## ノルディックウォーク 毎月第1日曜

中地区 スポーツハウス 13:30～15:00 参加費¥1,000

3月 2日(日)	『いつでも自分の足で歩ける体づくり』姿勢がよくなり、歩幅が広がる! 『若返り』のノルディックウォーキング
4月 6日(日)	ポールを使った効率のいい全身運動です。
5月 4日(日)	

発行2025年3月

来てみて! みて! VOL60

# 久宝寺緑地しんぶん



シャクヤク園オープン  
4/28(月)～5/19(月)

各イベント事前予約は開催日1か月前から受付  
屋外イベントについて、雨天時は内容を一部変更または中止とする場合もあります



**この木なんの木？  
気になる木！**

**トサミズキ(土佐水木)**

マンサク科/トサミズキ属  
四国地方原産の落葉小高木



早春の公園や庭に、葉に先立って明るい黄色の小花が、連なって下垂して咲きます。名前の言われは、とくに高知県内の山地の石灰岩地域に多く生育していること、葉の形がミズキの植物と似ていることから。レンギョウやマンサクと同様に江戸時代から庭木や盆栽や切り花として親しまれてきました。枝はやや太くまばらに分かれて伸びて、稲妻のようにジグザグに伸長します。枝が込み入っていないので、野趣に富んだ軽やかな姿が魅力です。

久宝寺緑地には久宝寺小橋を渡って北地区に入ったすぐ右手の坂道沿いに3箇所咲いています。花の広場と、芝生広場の間、ドームの横にも株立のトサミズキがあります。

早春の冷たい空気の朝、トサミズキの淡い黄色のまん丸な蕾を見つけると、確かな春を感じるのです。トサミズキのもう一つの魅力は、花後に顔を出す葉っぱにあります。爽やかな黄緑色、これぞ葉っぱと言えるほどくっきりとした葉脈をよくよくご覧ください。ちょっと個性的な葉脈です。じっくり観察してぜひお確かめください。

花後には実がなるのですが、その実に気づかず、タネを落とす終わった実の姿を冬に見つけました。今年こそは緑色の実の姿を見届けたいと思います。美しい葉の陰に隠れているかもしれませんよ。

※トサミズキ(土佐水木)はヒュウガミズキ(日向水木)と違い、姿はよく似ていますが、トサミズキの方が全体的に大ぶりです。一つの花序にトサミズキは7~8個、ヒュウガミズキは2~3個の花をつけます。トサミズキは葯(やく)と呼ばれるおしべの先が紅色になります。ヒュウガミズキの葯は黄色なので見分けがつけやすいです。



**春は、公園で遊ぼう!**



おすすめのお花見エリアは北地区の芝生広場です!

**参加者のみなさんがつくった  
手作りこいのぼり!** (2024年 中地区)



場所: 中地区 花の道  
掲揚期間: 4/19(土)~5/6(火祝)

★手作りこいのぼり★  
参加者募集! 限定25匹、1団体2匹まで  
参加ご希望の方は管理事務所まで  
ご連絡ください。072-992-2489



**みどりの日花植えイベント**

大花壇にキバナコスモスを  
植えよう!

5月 4日(日) 午前の部 10:30~  
午後の部 13:30~

参加費: 1トレー=200円  
場所: 中地区 花の道 ※先着順 各20トレー  
ご予約は管理事務所までお願いします。

**こどもの日イベント**

5月 5日(月祝) 13:30~

参加費: 無料  
場所: 中地区 花の道  
花の道ダンス発表会やバルーンアートなど  
楽しいイベント盛りだくさん!

**ドッグスクール開催**

4月 13日(日) 10:00~

場所: 北地区 芝生広場  
参加費: 無料  
参加資格: 生後6ヶ月以上  
予防接種済(各種ワクチン、狂犬病)  
持物: リード、お散歩セット、ご褒美のおやつ  
※リードは必ずつけてください。  
当日は赤いテントまでお集まりください。



園内では必ずリードをつけてください。  
ペットを連れて花壇に入る時は、必ず  
マナーウェア(おむつ等)を着用してく  
ださい。  
糞尿被害でお花が枯れてしまいます。  
マナーウェアがない場合は抱っこをし  
て、ペットを下ろさないよう  
ご協力をお願いいたします。

※参加ご希望の方は  
管理事務所までご連絡ください。  
072-992-2489

**「公園花散歩」春 編**

**待ちに待った春が来た、公園は花盛り。**

花壇では、草花たちが冬の間にしっかりと地面の下で多くの根を伸ばして、花をいっぱい咲かせようと意気込んでいるでしょう。植物たちのひたむきな努力の成果を味わって下さい。  
※花散歩マップでは主に花木類の開花時期をご案内しています。



3月

1 ユキヤナギ 2 ペニバソモモ 3 サンシュユ

4 ネモフィラ 5 ハナモモ

6 サクラ 7 トサミズキ 8 ハナミズキ

9 ハクモクレン 10 コブシ 11 レンギョウ

園内を散策してみよう

**久宝寺緑地 シャクヤク園**



春が過ぎると、いよいよシャクヤクの季節がやってきます。久宝寺緑地シャクヤク園では、開園の準備が始まります。シャクヤクたちは、年中国内の畑に植えられたままで、冬を過ごします。冬から早春にかけて何もみえないように見えている園内も、春になるとシャクヤクたちが芽を出し始め、にぎやかになってきます。

久宝寺緑地「シャクヤク園」では日本で改良がすすめられた和シャクヤクの一種咲きや、中心がこんもりした雄しべが印象的な翁咲きなどのシンプルなお花や、豪華なバラ咲きなどの洋シャクヤクなど、色々な種類のシャクヤクの花が咲きます。

**シャクヤクの管理**

花後のお礼肥	5月下旬~6月初旬
花芽ができる秋の追肥	10月下旬
冬の寒肥	2月(有機肥料)

殺菌、殺虫剤の散布	芽出しから数回散布
脇芽摘み	一本の茎に頂点のつぼみだけを残して、脇から出ているつぼみは摘み取る
花殻切り	開花後は花首(花のすぐ下)を切って、葉は残す
茎カット	10月~11月 茎・葉が茶色く変化したら、地際から5センチ上を鋏で切り取る



**BBQ広場ご利用のご案内**

北地区 ファミリー広場  
入場受付時間 9:00~15:30 / ご利用時間 9:00~17:00  
※17:00完全閉場です。 ※ご予約はできません

Purchase Garbage bags

Only tall charcoal oven

有料ゴミ回収袋をご利用ください

木炭のみ使用可能  
地面との距離30cm以上必要

Do not use ropes

No Pets Allowed

ルールを守ってBBQを楽しみましょう!  
※BBQの注意事項はHP、Instagramにも掲載しています。