

さいがい ひがひ そうていがい  
災害・被害・想定外  
備える人はナイスガイ



もしも、の為に  
普段から備えましょう



# 非常持ち出し物品チェックリスト

災害発生時に、救援物資が届くまでの3日程度をしのぐための備えを列挙しています。  
リストを参考に、持ち出せる重さと重要性を検討し、本当に必要なものを準備しましょう。

食糧・衣類など		生活用品	
<input type="checkbox"/>	飲料水(1人、1日3リットルが目安です)	<input type="checkbox"/>	救急袋(常備薬、持病薬を含む)
<input type="checkbox"/>	非常食 アルファ米、カンパン、レトルト食品、缶詰 キャンディ、離乳食、ミルク等	<input type="checkbox"/>	はさみ、滅菌ガーゼ、絆創膏、消毒薬、包帯等
<input type="checkbox"/>	ヘルメット、防災頭巾等	<input type="checkbox"/>	マッチ・ライター・ろうそく
<input type="checkbox"/>	革製手袋又は軍手	<input type="checkbox"/>	トイレトペーパー・ウェットティッシュ
<input type="checkbox"/>	衣類(季節に合わせて入替え) 上着、下着、厚手の靴下 紙おむつ、ガーゼ、生理用品等	<input type="checkbox"/>	除菌シート・スプレー
<input type="checkbox"/>	雨具(レインコート等)	<input type="checkbox"/>	マスク(多め)
<input type="checkbox"/>	タオル(バスタオル、スポーツタオル等)	<input type="checkbox"/>	懐中電灯・ヘッドライト(予備電池)
<b>貴重品等</b>		<input type="checkbox"/>	アルミ製保温シート、カイロ
<input type="checkbox"/>	現金(硬貨を含む)	<input type="checkbox"/>	寝袋
<input type="checkbox"/>	身分証明書 運転免許証、パスポート、在留カード等	<input type="checkbox"/>	ビニールシート
<input type="checkbox"/>	印鑑	<input type="checkbox"/>	ロープ
<input type="checkbox"/>	予備鍵(車、家)	<input type="checkbox"/>	ポリ袋(各サイズ多めに)
<input type="checkbox"/>	預金通帳(コピー、番号の控えも可)	<input type="checkbox"/>	笛(救助を求める際に必要)
<input type="checkbox"/>	健康保険証(コピー、番号の控えも可) 母子手帳、高齢者手帳等	<input type="checkbox"/>	多機能ナイフ
<input type="checkbox"/>	携帯電話(携帯用充電器・予備電池)	<input type="checkbox"/>	鏡
		<input type="checkbox"/>	食器類 皿・コップ(紙、ステンレス製品等)、割り箸 スプーン、食品用ラップフィルム、アルミホイル
		<input type="checkbox"/>	石けん、水のいらぬシャンプー、歯ブラシ等
		<input type="checkbox"/>	養生・ガムテープ
		<input type="checkbox"/>	筆記用具(ペン、マジック、ノート)
		<input type="checkbox"/>	多機能ラジオ
<b>その他(あれば便利)</b>			
<input type="checkbox"/>	簡易トイレ	<input type="checkbox"/>	家族の写真(行方不明の際の捜索等に使用)
<input type="checkbox"/>	アイマスク・耳栓	<input type="checkbox"/>	おもちゃ
<input type="checkbox"/>	卓上コンロ(ガスボンベ)、鍋		

NTTファイナンスを名乗る  
**架空料金請求詐欺にご用心!**

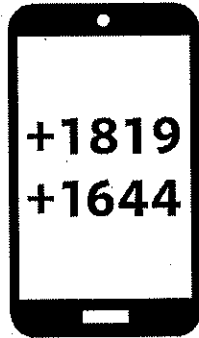
架空料金請求詐欺とは…



未払いの料金がある等  
 架空の事実を口実とし、  
 金銭等をだまし取る(脅し取る)  
 行為をいいます。

**だまされないで。詐欺の手口は巧妙!**

**発信**  
**国際電話からの  
 着信が急増**



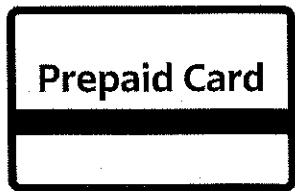
NTTファイナンスでは国際電話により未納料金等の支払いを案内することはありません。  
 +18等から始まる着信にご注意ください。

**コンタクト手段**  
**自動音声による  
 案内**



NTTファイナンスでは自動音声ガイダンスを用いて、未納である旨や法的措置に移行する旨の通知は行っておりません。  
 NTTファイナンスを名乗る自動音声ガイダンスについては速やかに電話をお切りください。

**支払方法**  
**電子マネーによる  
 支払要求**



NTTファイナンスでは電子マネー(プリペイドカード)による未納料金等の支払いを案内することはありません。  
 コンビニエンスストア等での購入を誘導されても従わないでください。

**!** この他にも不審なSMS、NTTファイナンスを名乗る訪問者等にも引き続きご注意ください!

詳しくは  
 NTTファイナンス  
 HPを  
 ご覧ください。



**警察庁**  
 National Police Agency

**八尾警察署**  
 072-992-1234

NTTファイナンス お客様相談センター  
**☎ 0800-333-6661**  
受付時間 9:00~17:00(土日・祝日・年末年始(12/29~1/3)を除く)

**NTTファイナンス**

# 必ず取り戻す!

めぐみ、お母さんがかまってくれ、助けをあげて。  
めぐみがいなくなると長い年月が経ちました。  
同じように助けを求めている拉致被害者が  
たくさんいるのです。

横田早紀江

初めて母親の着物に袖を通した横田めぐみさん(当時12歳)。1977年1月新潟市の自宅前で父 滋さん撮影。

日本政府は、北朝鮮に対し、認定の有無にかかわらず全ての拉致被害者を一刻も早く帰国させるよう強く求めています。

政府 拉致問題対応本部

拉致に関する情報をお持ちの方、お問い合わせ、資料請求は、  
電子メールアドレス: g.rachi@cas.go.jp, FAX: 03-3581-6011 までお願いいたします。  
ホームページアドレス: <http://www.rachi.go.jp>, TEL: 03-3581-8898

拉致問題 検索

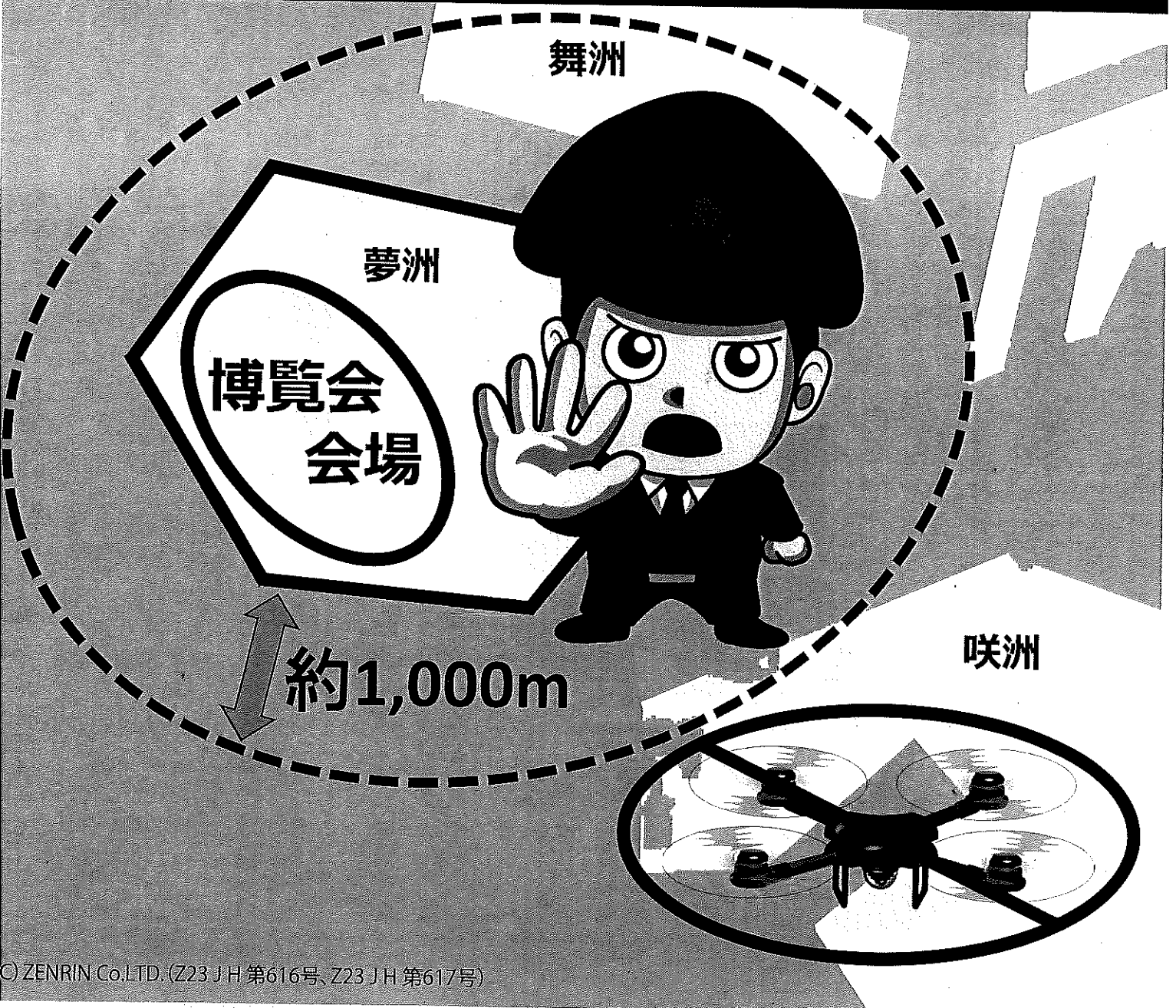
# ドローン飛行あかん!!



【規制期間】 2025年1月19日～10月13日

【規制区域】 夢洲及びその周囲おおむね1,000m

【罰則】 1年以下の拘禁刑又は50万円以下の罰金



© ZENRIN Co.LTD. (Z23 JH 第616号、Z23 JH 第617号)

国土交通省 大阪府 大阪府警察

※大阪府条例の詳細な規制区域は大阪府または大阪府警察のHPをご覧ください。規制区域は今後、新たに指定されることもあります。  
※規制区域におけるドローン等の飛行に関しては、事前の同意や警察への通報などの手続きが必要になります。  
※また、夢洲周辺は航空法の飛行禁止空域に該当します。



大阪府 大阪府警察

大阪・関西万博  
公式キャラクター  
ミヤクミヤク  
©Expo 2025



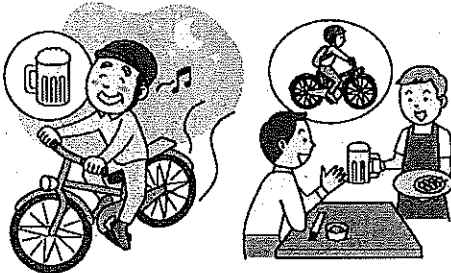
# 道路交通法改正のポイント

令和6年  
11月1日  
施行

## ● 自転車の危険な運転に新しく罰則が整備されました

### 酒気帯び運転および幫助

(法第117条の2の2及び第117条の3の2)

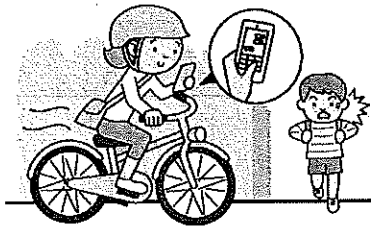


※ 自転車の酒気帯び運転も取締りの対象です。

違反者は  
3年以下の懲役又は50万円以下の罰金  
自転車の提供者は  
3年以下の懲役又は50万円以下の罰金  
酒類の提供者・同乗者は  
2年以下の懲役又は30万円以下の罰金

### 運転中ながらスマホ

(法第71条、第117条の4及び第118条)



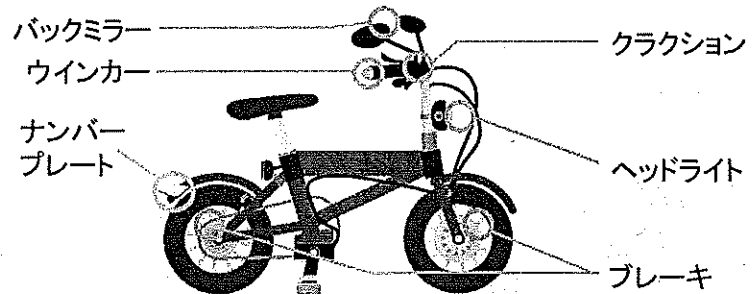
※ ながらスマホの罰則が強化されました。

違反者は  
6月以下の懲役又は10万円以下の罰金  
交通の危険を生じさせた場合  
1年以下の懲役又は30万円以下の罰金

## ● 原動機付自転車等の「運転」が明確になりました

ペダル付き原動機付自転車  
(いわゆる「モペット」)は  
自転車ではなく  
一般原付等です

ペダル付き原動機付き自転車を  
モーターを起動させずにペダル  
のみで走行させた場合でも  
一般原動機付自転車や自動車の  
「運転」に該当します



保安基準に適合しなければなりません

警察庁作成資料から抜粋

# 大阪府八尾警察署



# 自転車運転者講習の対象となる 危険行為16類型

(令和6年11月1日～)

<p>1 信号無視 道路交通法第7条</p> 	<p>2 通行禁止違反 道路交通法第8条第1項</p> 	<p>3 歩行者用通路に於ける 車道の通行違反(徐行違反) 道路交通法第9条</p> 	<p>4 通行区分違反 道路交通法第17条第1項、第4項、第6項</p> 
<p>5 歩道帯通行時の 歩行者の通行妨害 道路交通法第17条の3第2項</p> 	<p>6 遮断路切立入り 道路交通法第33条第2項</p> 	<p>7 交差点安全進行 禁止違反等 道路交通法第36条</p> 	<p>8 交差点優先通行権 道路交通法第37条</p> 
<p>9 歩道帯通行時の 安全確保の義務違反等 道路交通法第37条の2</p> 	<p>10 指定区域一時停止禁止 道路交通法第43条</p> 	<p>11 歩道帯通行時の 通行妨害の禁止違反 道路交通法第63条の4第2項</p> 	<p>12 歩道帯通行時の 通行妨害の禁止違反 道路交通法第63条の9第1項</p> 
<p>13 酒気帯び運転等 道路交通法第65条第1項</p> 	<p>14 安全運転義務違反 道路交通法第70条</p> <p>ハンドルやブレーキ等を確実に操作せず、また、他人に危害を及ぼすような速度や方法で運転する行為</p> 	<p>15 携帯電話使用等 道路交通法第71条第5号の5</p> 	<p>16 妨害運転 道路交通法第117条の2第1号第4号等</p> 

※太枠で囲まれた⑬と⑮が本改正で追加された項目です

事故を起こせば加害者としての責任を問われることも！  
万が一の事故に備えて自転車保険等に参加しましょう！  
自転車利用時は自転車用ヘルメットを着用しましょう！

