

久宝寺コミュニティセンター主催

フレンチ教室



おうちでオシャレな気分を楽しみませんか？

久宝寺の魅力の一つである、BON-CHIC(ボンシック)さんのシェフが本格的なフランス料理を教えてくださいます！！

- ① 令和7年1月28日(火) ①②とも同じ内容です。
- ② 令和7年2月4日(火)
- 各回とも午前10時00分～午後1時00分
- 【日時】
- 【場所】 久宝寺コミュニティセンター1階 料理実習室
- 【講師】 板東 亮 先生 (仏蘭西料理 BON-CHIC シェフ)
- 【対象者】 八尾市在住・在勤の15歳以上の方
- 【定員】 各回とも先着順12名ずつ
- 【受講費】 2,100円 (内訳: 材料費: 2,000円・運営協力金: 100円)
- 【申込方法】 久宝寺コミュニティセンター窓口にて (代理申込可)
- * 受講費を添えてお申し込みください。
- * 申し込みは、おひとり様1件とさせていただきます。
- 【募集期間】 令和7年1月7日(月)～
平日午前9時から午後5時(12月29日～1月3日を除く)
- 【持ち物】 筆記用具・エプロン・三角巾

3品作成
予定です



問い合わせ先: (TEL) 072-922-9967

主催: 久宝寺コミュニティセンター運営協議会

炊き出し訓練を行います

ぜひ試食してください(無料)

日時

令和7年1月26日(日)

時間

午前11時30分～13時

内容

以下の場所で豚汁やカレーなどの炊出し訓練を行い、無料でふるまいます

もしもの時のために、かまどベンチを活用して訓練します！
先着にはなりますが、無料で試食できます、皆様お待ちしております

実施場所

ラーメン

旧幼稚園跡地

(久宝寺2-4-6)

カレーライス

府営北久宝寺住宅

(北久宝寺2-1-1)

グリーンマンション

(北久宝寺1-4-13)

府営久宝寺住宅

(久宝寺2-1-1)

久宝寺第2公園

(久宝寺4-3-77)

おむすび

許麻神社

(久宝寺5-4-8)

主催:久宝寺小学校区まちづくり協議会

久宝寺小学校区

炊き出し訓練

ちょこっと

ボランティア

大募集!!

あなたの協力を待っています。

久宝寺小学校区まちづくり協議会では、みなさんの『ちょこっと』の時間をボランティアとして集め、人と人のつながりを広げる取り組みを行っています。

今回は、防災訓練の一環として実施する【炊き出し訓練】のお手伝いを下記の通り募集させていただきます。未経験の方、大歓迎!! みなさんのご協力をお待ちしております。

日時 : 2025年 1月26日(日) 雨天決行

午前10時~14時(ご都合のよい時間帯だけでも結構です。)

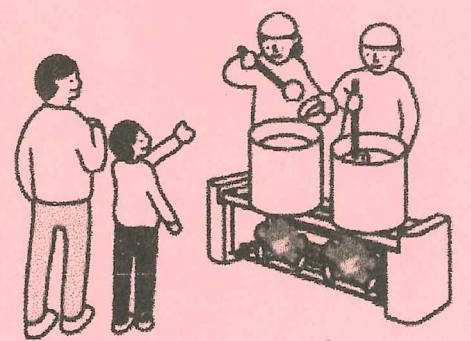
場所 : 旧久宝寺幼稚園 園庭

対象者 : 久宝寺地区にお住いの方

内容 : ラーメンの調理補助 ・ 食事の提供

申し込み締切日は2025年1月15日(水)です。

※ボランティア保険に加入しています。



詳細・お申し込みは、右記Googleフォームまたはお電話から

主催：久宝寺小学校区まちづくり協議会
副会長 中島 茂

Tel. 090-1676-3282



久宝寺コミセンまつり

作品展示の部

【開催日】令和7年2月22日(土)・23日(日)

【開催時間】午前10時～午後3時

【開催場所】久宝寺コミュニティセンター

皆さん自慢の作品をお寄せください！！

☆一般作品の募集を下記のとおり行います☆

受付期間	令和7年1月14日(火)～1月31日(金) 平日: 午前9時～午後5時 ※展示場所に限りがありますので、展示できない場合は、ご了承くださいますようお願い申し上げます。
作品について	作品数: 一人一点まで サイズは10号(53.0cm×45.5cm)以内
対象者	久宝寺地区・美園地区にお住まいの方
申し込み	久宝寺コミュニティセンター窓口まで

主催: 久宝寺コミュニティセンター運営協議会
問い合わせ先: 電話 922-9967

久宝寺中学校区高齢者あんしんセンター 久宝寺愛の郷
(八尾市地域包括支援センター) (事業者番号：2705500151)

介護予防教室 1月分

2024年度 第13回

テーマ：「お薬のQ&A」

講師：野村成一氏：薬剤師

フロンティア薬局 秋桜店

日時：2025年1月16日(木)

14時00分～15時30分

場所：久宝寺愛の郷 1階地域交流室

久宝寺3丁目15番38号

問い合わせ：072-990-0337 (先着順、当日参加も可能)

参加費無料、先着20名

概ね65歳以上でどなたでも参加可能

☆ 体調管理を行った上でご参加下さい。

久宝寺中学校区高齢者あんしんセンター 久宝寺愛の郷

(八尾市地域包括支援センター) (事業者番号：2705500151)

家族介護教室 1月分

2024年度 第5回

テーマ：「心身の衰えは
お口から始まる」

講師：清水 えつな 氏 : 歯科衛生士

すがお歯科

日時：2025年1月23日(木)

10時00分～11時30分

場所：久宝寺愛の郷 1階地域交流室

久宝寺3丁目15番38号

問い合わせ：072-990-0337 (先着順、当日参加も可能)

参加費無料、先着20名

概ね65歳以上でどなたでも参加可能

☆ 体調管理を行った上でご参加下さい。

入場無料

公開医療講座のご案内

動脈硬化を防ぐ

～脳梗塞・心筋梗塞にかからないために～

■講師： 八尾徳洲会総合病院
薬剤師 栗野 大輔

■日時： 2月 6日（木）
午後 2時～3時

■場所：久宝寺コミュニティセンター

■主催：保健部会・高齢者部会・久宝寺地区福祉委員会
皆様、お気軽にご参加ください。
（お問合せ先） TEL：072-922-2233

【重要】

医療講座開催にあたり、参加者の皆様にはご協力のほどお願い申し上げます。

- 当日は体調確認の上ご参加ください。体調がすぐれない、発熱(37.5℃以上)がある方は、ご参加をお控えくださいますようお願い致します。
- 当日はマスク着用(厳守)で、会場内での会話は極力お控えください

近畿地方で **還付金詐欺** 多発中!!

犯人は還付金を受け取るための手続を装い
被害者にATMを操作させて お金を振り込ませます
犯人は被害者に**電話**で指示しています!

ATM前で電話をしている人を見かけたら



「詐欺じゃないですか?」



と声掛けと通報をお願いします



あなたの声掛けと通報が目の前の人を詐欺被害から救います



犯人にお金が振り込まれるだけ!

ATMを操作してもお金は受け取れません

地域の絆 社会の絆で STOP特殊詐欺

近畿管区警察局・滋賀県警察・京都府警察・大阪府警察
兵庫県警察・奈良県警察・和歌山県警察

富国生命は、「特殊詐欺被害防止」活動に協力しています。

「これに注意!」
留守電ホントを
ホントと作戦
ホント

もしもし
おしやうじ
おしやうじ

留守電に注意!

特殊詐欺被害防止のため、留守番電話に設定しましょう。
すてきな未来応援します
Road to 100th フコク生命
滋賀県警察・100th フコク生命

キャッシュカードは渡しちゃダメ!

キャッシュカードを預かります
暗証番号を教えるは
詐欺です

すてきな未来応援します
Road to 100th フコク生命
京都府警察・100th フコク生命

ちょっとまって!! その電話、詐欺?

警察官や銀行員、役所職員を名乗っても、

キャッシュカードは渡さない!!
暗証番号は教えない!!

ATMで還付金は戻りません!!

すてきな未来応援します
Road to 100th フコク生命
STOP!!! 特殊詐欺
大阪府警察

特殊詐欺に注意

こんな電話は**詐欺**

- 「かぜひいた」「電話番号が変わった」「お金がいる」
- 「還付金がある」「ATMへ行って」
- 「現金、カードを預かる」
「カードを封筒に入れて」
「暗証番号を教えて」
- 「電子マネーを買って番号教えて」

「自分に関係ない」と思った人
要注意です!

すてきな未来応援します
Road to 100th フコク生命
兵庫県警察・100th フコク生命

コロナでもATMはありえない!

絶対ワンマン!

親切なワンマン

かんばんさん 市役所

Bank

「還付金」の電話があれば、すぐに警察へ通報してください。

すてきな未来応援します
Road to 100th フコク生命
奈良県警察・100th フコク生命

全部サギだ!!

その電話ホンマに大丈夫?

かけて損なし
ちょっと**確認電話**

これはわなや

0120-508-878

警察・金融機関を騙り | 市町村職員を騙り | コンビニへ行って

「キャッシュカードを渡せ」 | 「保険料を還付する」 | 「電子マネーを買って番号を送れ」

こんな言葉が出たら**すぐ確認!**

すてきな未来応援します
Road to 100th フコク生命
和歌山県警察・100th フコク生命

歳末警戒 実施中

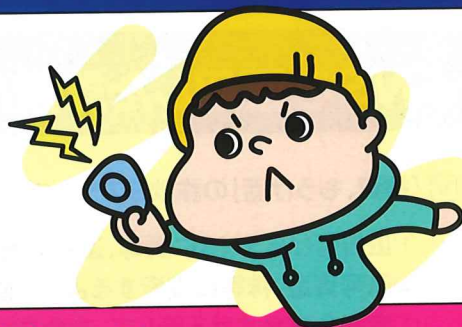
大阪 安全宣言。



子供と女性の犯罪被害防止

子供には、5つの約束を守らせましょう。

- 1人で遊ばない
- 知らない人にはついて行かない
- 遊ぶ時は「だれと・どこで・何時に帰る」を言ってから
- 連れて行かれそうになったら大声で知らせる
- 友だちが連れて行かれそうになったら、すぐに大人に知らせる



女性は以下のことを心がけましょう。

- 人気のない道路を通行する際は、後ろを振り向くなど周りに注意しながら、早く通り抜けましょう。
- マンション内のエントラス、階段、エレベーターホール、自宅玄関前でも油断せず、周りに注意しましょう。

防犯ブザーが効果的！

- 防犯ブザーは、いざという時のために携帯しましょう。

「安まちアプリ」を登録して、**安全・安心**まちづくり！



1 **安まちメール**
をアプリで受信

2 **防犯マップ**
で地域の犯罪等を確認

3 **防犯パトロール**
で安全・安心まちづくり

4 **痴漢撃退・防犯ブザー**
で危険を知らせる

5 **無料クーポン**
配信でお得に！

大阪府警察



Androidはこちら



iPhoneはこちら



特殊詐欺の被害防止

還付金詐欺が多発!

☑「お金が返ってくる」の詐欺3ステップ

- ①電話で役所職員等を名乗り、返金があると伝える
- ②「今日中ならATMで」手続きができると言って誘導する
- ③金融機関を名乗りATMを操作させ、犯人の口座に送金させる

➡ 携帯電話で指示された通りにATMを操作すると振込に…

防犯対策

- ☑ 防犯機能付電話機等の活用をおすすめします。
- ☑ お金の話は一人で悩まず、家族・警察・知人に相談しましょう。



SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止

SNSを悪用した詐欺に注意!

☑「投資、もうけ話」の詐欺3ステップ

- ①広告等からSNSに誘導、連絡を重ね信用させる
- ②暗号資産、株等に投資するように勧誘する
- ③金銭を送金させる等して、お金をだまし取る

➡ 利益が出たのでお金を出金しようすると音信不通に…

防犯対策

- ☑ 金融庁のホームページで登録をしている業者であるか等、しっかり確認しましょう。
- ☑ 一度も会ったことのない人からのお金の話には、すぐに応じないようにしましょう。



自動車関連犯罪の被害防止

自動車盗等に注意!

- ☑ 車を駐車する時は、エンジンを切り、窓を閉めて車内には何も置かず、ドアロックを忘れないようにしましょう。
- ☑ ナンバープレートの盗難被害防止には「盗難防止ネジ」の取付けをお勧めします。

