

久宝寺中学校区高齢者あんしんセンター 久宝寺愛の郷
(八尾市地域包括支援センター) (事業者番号: 2705500151)

介護予防教室 12月分

2023年度 第12回

テーマ: 「骨盤ほぐし体操」

～ 国家資格者が教える! 尿漏れ・腰痛は骨盤体操で解消!

骨盤体操で若返る体操してみませんか? ～

講師: 石井 優 氏 ・ 後藤 健吾 氏 : 鍼灸師

エナジーサポート

日時: 2023年12月14日(木)

14時00分～15時30分

場所: 久宝寺愛の郷 1階地域交流室

久宝寺3丁目15番38号

問い合わせ: 072-990-0337 (先着順、当日参加も可能)

参加費無料、先着20名

概ね65歳以上でどなたでも参加可能

☆ 体調管理を行った上でご参加下さい。 フェイスタオル持参。

年末地域一斉清掃

久宝寺地区福祉委員会
久宝寺小学校区まちづくり協議会

1. 日 時 令和5年12月10日(日) 午前9時から (小雨決行)
2. 清掃場所 ふだん清掃しきれしていない道路、公園、水路、かわべり、空き地 等
3. ごみ袋 地域一斉清掃用袋(文字が青色)
(泥については、「土のう袋」に入れてください。)
4. 注意事項
 - ◎ 集めたごみは、「可燃」「資源」「複雑」「埋立て」「剪定くず(70~80cmに切り、ひも等で束ねる)」に分類して、地域ごとに下記の収集場所に集めてください。
 - ◎ 収集場所では自治振興委員が指導し、福祉委員会が作成した「立て看板」又は「町会名を記入した『一斉清掃』の貼紙をしてください。
 - ◎ 家庭からのごみは出さないでください。
 - ◎ 不法投棄された粗大ごみは、地域一斉清掃で集めずに、別途、環境事業課へ連絡してください。(環境事業課 072-991-6254)

ごみ収積場所 一覧：16カ所

- | | |
|--------------------------|-----------------------|
| ① 桜橋公園 北東角 | ② 常盤町会 空き地(ドルフィン前) |
| ③ 東久宝寺1丁目公園内 | ④ 府住内(2棟前、府道からの入口) |
| ⑤ 新町7町会 笛吹ハイツ南側 | |
| ⑥ いなりば内科クリニック奥(プチ・ジュエル前) | |
| ⑦ グリーンマンション西側 | ⑧ 北府住1棟前 南西側 |
| ⑨ 久宝寺中学校西門(内側) | ⑩ 久宝寺6丁目公園 北側 |
| ⑪ 渋川町境 山本ビニター南側 | ⑫ 顕証寺公園内 東側 |
| ⑬ 久宝寺5丁目公園内 | ⑭ 許麻神社 大鳥居前 |
| ⑮ 南久宝寺2丁目公園北側 | ⑯ 南久宝寺2丁目木村E-タープ ール付近 |

（公財）八尾市国際交流センター主催

入場自由

第2回

世界の凧あげ フェスティバル

地域だんらん♪
家族だんらん♪

世界の凧が当たる
抽選会あり!

※抽選券の配布は
14:30までです。

2024年

1月7日(日)

14:00~16:00 ※雨天中止

久宝寺緑地・陸上競技場

八尾市西久宝寺323・JR久宝寺駅から徒歩10分(700m)

※参加費無料。申込み不要。凧は各自持ってきてください。

車でお越しの場合は、第1駐車場が最寄りです。(有料)

大人も
子どもも
大集合~

2024年(令和6年)は、辰年!

中国 山東省 濰坊市特産の連凧、

『龍頭ムカデ凧』を揚げる予定です!

和凧、洋凧、スポーツカイト、

キャラクター凧などなど!

日本や世界各地の凧を

自由にあげて楽しみましょう!

「日本の凧の会大阪」の実演・指導もあります!

凧作り親子教室

新年の干支“龍”の絵を描いた、世界で
一つだけのオリジナルの凧を作ります。

2023年 12月24日(日)

①14:00~15:00 ②15:00~16:00

- 対象 子ども ※4歳から小学生まで(保護者同伴)
- 定員 各20組(1組3人まで・申込順・最少開催人数10組)
- 参加費 500円(凧作りキット1セット付)
- 場所 八尾市生涯学習センター・ミーティングルーム
- 申込み 電話・来所 12月22日(金)17:00締切

後援

八尾市

八尾市教育委員会

申込み・問合せ

公益財団法人

八尾市国際交流センター

TEL 072-924-3331

【開所時間】8:45~17:15

【休所日】月曜日・土曜日・祝日・年末年始

予約不要

参加無料

会社の説明を
聞くだけでも
OKです!



八尾市 会社説明会・面接会

日時

令和5年 **12月8日** 金
午後**2:00~4:00**

総合受付は午後**1:30~3:30**まで

参加企業

20社(予定)

※参加企業・求人概要は、11月中旬をめぐりに八尾市のホームページでお知らせします。

採用意欲の高い
八尾市内の企業に
一度に出会える
チャンスです。

場所

八尾商工会議所3階



就労相談コーナー

地域就労支援コーディネーターによる
就労相談コーナーもあります。

参加対象

八尾市民の皆様のほか、
どなたでもご参加
いただけます。



会社説明会
・面接会

※本イベントは雇用保険受給における求職活動の一環となりますので、求職活動証明書を発行いたします。

シニア世代

就職面接会・説明会in八尾

日時

令和5年 **12月14日** 木
午後**1:00~4:00**

場所

八尾商工会議所3階

雇用保険受給における
求職活動対象イベント



シニア面接会
・説明会

お問合せ先

八尾市労働支援課

八尾市清水町1丁目1-6
(八尾商工会議所会館内)

TEL.072-924-3860
FAX.072-924-0180